

TEMPO LIBERO

Laboratorio di cesteria

docente: F. Strambi | durata: 8h | inizio: **novembre**

Corso di biliardo

docente: Carlo Pistolesi | durata: 10h | inizio: **novembre**

Laboratorio di maglia e uncinetto

docente: Gruppo Chiacchiere e Maglia | durata: 10h | inizio: **novembre**

Il tempo e il suo trascorrere

docente: Elena Petrocchi | durata: 10h | inizio: **gennaio**

Regia cinematografica

docente: Tomàs Creus | durata: 10h | inizio: **febbraio**

INFORMAZIONI PRATICHE

Sedi dei corsi

Biblioteca Comunale e Centro *Il Bagolaro*, via Folgore da San Gimignano
Sala Cultura/Sala Tamagni, via San Giovanni 38
Centro Civico "Le Granaglie", Pzlle Martiri di Montemaggio 1
Centro di Quartiere, via del Pescaiole (Loc. Badia a Elmi)
l'Circolo di Pancole (Loc. Pancole)
CR Ranza (Loc. Ciuciano Ranza 20)

Costi di iscrizione

Seminari da 2/4 ore: euro 20,00 (ridotto euro 15,00)
Seminari da 8 ore: euro 30,00 (ridotto euro 25,00)
Seminari da 10 ore: euro 35,00 (ridotto euro 30,00)
Corsi da 20 ore: euro 50,00 (ridotto euro 40,00)
Laboratori da 20 ore: euro 75,00 (ridotto euro 60,00)
Laboratori di ballo da 20 ore: euro 80,00 (ridotto euro 65,00)

Iscrizioni aperte da lunedì 7 ottobre 2024

Le riduzioni sono previste per chi si iscrive a più di un corso e sono applicate sul secondo in ordine di scelta. Alcuni corsi prevedono una quota di partecipazione all'acquisto dei materiali.

*** Corsi/laboratori/seminari gratuiti**

I corsi verranno attivati con **almeno 10 iscritti**. Le date di inizio saranno comunicate ai partecipanti telefonicamente o tramite e-mail a partire da **ottobre**.

Iscrizioni e informazioni

T. 338 4506864 - [f](#) Culture Attive [i](#) cultureattive_sangimignano
info@cultureattive.org **CULTURE**
www.cultureattive.org **A T T I V E**

La libertà
non è star sopra un albero
non è neanche avere un'opinione
la libertà non è uno spazio libero
libertà è partecipazione

G. Gaber



CORSI, LABORATORI, SEMINARI

tutte le attività 2024/2025



Comune di
San Gimignano



Libera Università'
Educativa, Scientifica
Culturale Organizzata

Centro Storico di San Gimignano
Insediato nella Lista del Patrimonio Mondiale nel 2001

ARTE E LETTERATURA

La prosa di Italo Svevo
docente: Gianna Coppini | durata: 10h | inizio: **novembre**

"Architettrice, Pittora, Scultrice": Plautilla Bricci, Artemisia Gentileschi, Camille Claudel. Eroine romanizzate o artiste?
docente: Patrizia Agnorelli | durata: 10h | inizio: **novembre**

**Il Centro Storico di San Gimignano sito UNESCO*
docenti: G. Baldini, M. Marolda | durata: 20h+ | inizio: **novembre**

**Falsi d'autore. Laboratorio artistico*
docente: Irene Lupi | durata: 20h | inizio: **novembre**

Storia della Vernaccia di San Gimignano
docente: Marco Lisi | durata: 8h | inizio: **novembre**

Personal branding photography: la fotografia che parla di te
docente: Samuela Sestini | durata: 10h | inizio: **novembre**

Atelier di cianotipia
docente: Samuela Sestini | durata: 10h | inizio: **dicembre**

Questione di Genere
docente: Domitilla Marzuoli | durata: 8h | inizio: **gennaio**

La poesia di Umberto Saba
docente: Gianna Coppini | durata: 10h | inizio: **gennaio**

San Gimignano. Storia di un profilo dal 1300 a oggi. Rappresentazioni, imitazioni, interpretazioni
docenti: M. Lisi, V. Biancucci e al. | durata: 8h | inizio: **gennaio**

**San Gimignano contemporanea*
docente: Martina Marolda | durata: 10h | inizio: **febbraio**

GASTRONOMIA E DEGUSTAZIONI

Gli gnocchi
docente: Sabrina Fattorini | durata: 10h | inizio: **ottobre/novembre**

Laboratorio di pizza napoletana
docente: Rosa Bassolino | durata: 10h | inizio: **novembre**

Cucina veloce
docente: Sabrina Fattorini | durata: 10h | inizio: **gennaio**

Finger food dolci e salati
docente: Sabrina Fattorini | durata: 10h | inizio: **febbraio**

BIO NATURA E CULTURA

Piante e animali nel Palazzo Pubblico di San Gimignano
docente: Maddalena Zuddas | durata: 10h | inizio: **febbraio**

LINGUA

**Corso di italiano per stranieri*
docenti: C.P.I.A. Siena | durata: 20h+ | inizio: **novembre**

Lingua spagnola - livello base
docente: Roxana Aranda | durata: 20h | inizio: **novembre**

Lingua inglese - livello base
docente: Giusi Valenti | durata: 10h | inizio: **novembre**

Lingua inglese - livello intermedio
docente: Giusi Valenti | durata: 10h | inizio: **gennaio**

SALUTE E MOVIMENTO

Seminario di Flamenco
docente: Beatrice Boldrini | durata: 10h | inizio: **ottobre/novembre**

Yoga della risata
docente: Anna Zangara | durata: 10h | inizio: **ottobre/novembre**

Elisir d'Emozioni: nutrimento per la mente e il cuore
docente: Anna Zangara | durata: 8h | inizio: **novembre**

Conosciamo lo Yoga: un viaggio dentro noi stessi
docente: Erminia A. Morone | durata: 20h | inizio: **novembre**

I 6 suoni terapeutici
docente: Nicola Montagnani | durata: 4h | inizio: **novembre**

Le camminate della salute
docente: Nicola Montagnani | durata: 4h | inizio: **dicembre**

In un respiro il benessere: impariamo a respirare per la salute di corpo e mente
docente: Erminia A. Morone | durata: 4h | inizio: **febbraio**

Pilates
docente: Samantha Ciuoli | durata: 4h | inizio: **febbraio/marzo**

Yoga Nidra
docente: Samantha Ciuoli | durata: 4h | inizio: **febbraio/marzo**

SCIENZA, TECNOLOGIA E SICUREZZA

Utilizzo di base del PC
docente: Giusi Valenti | durata: 10h | inizio: **novembre**

Viaggio nella Finanza 2: dalla teoria alla pratica. Alla ricerca di soluzioni per le nostre esigenze
docente: Beatrice Boldrini | durata: 4h | inizio: **gennaio**

Strategie di promozione per Guide Turistiche: aumenta la tua visibilità e attrai più clienti
docente: Elisabetta Ciampoli | durata: 4h | inizio: **gennaio**

**Quanti abitanti ci sono in un cucchiaino di suolo?*
docente: Maria Teresa Ceccherini | durata: 2h | inizio: **gennaio/febbraio**

Formazione addetti antincendio in attività di Livello 3 (ex Rischio Elevato) nuovo DM 02/09/2021 - Parte I e II
docente: Giacomo Barlucchi | durata: 8h+8h | inizio: **febbraio**

La CHIMICA nella vita quotidiana
docente: Maria Stella Posarelli | durata: 10h | inizio: **marzo/aprile**